

# どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道1-6-1 四街道フェイスビル3F TEL&amp;FAX043-421-6645

E-mail: Kibou\_donguri@ninus.ocn.ne.jp

HP <http://kibou-donguri.org>

## 利用者のみなさまへ！ 重要なお知らせです。

平成22年度中にどんぐり工房を利用された方は、お申し出がない限り23年度は自動的に契約更新となります。契約を終了したい方は2月中にお申し出下さい。平成22年度に1度も利用しなかった方で23年度の更新をご希望の場合、ご本人による再契約が必要となります。3月末までにお申し込みます。再契約がご無理な場合は一度終了したものとみなします。ご理解をお願いします。(施設長 田中英子)

## 四街道市精神保健福祉普及啓発後援会 入場無料

「うつと向き合う」～正しい理解と受け止め方～

講師：山口禎三(精神科医師) やまぐちクリニック院長

平成23年2月6日(日)

10:00～11:30

四街道市保健センター3階大会議室

## どんぐり工房10周年記念にむけて第2回実行委員会 H23年1月19日(水) 13:00～15:00

参加者 希望理事4名、どんぐり工房職員3名、利用者6名

グループリーダーを決めました。①参加者リストの作成(田中) ②アトラクション(星野) ③食事(嶋田) ④記念誌(前波) ⑤展示販売(百瀬)

## 和良比はだか祭り見学 2月25日(金) 悪天候の場合は平常通りです

会報発送の作業終了後早めに昼食をすませ、出発は12時半頃を予定しています。14時頃まで見学し、もどって温かい飲み物で暖をとりながら編集会議をします。履きやすい靴でご参加下さい。

## クッキング 2月3日(木) <献立: ホワイトシチュー・ロールパン・果物> 材料費: 250円

ロールパンは生地をカットし成形して作ります。250円ですてきなランチを楽しみましょう!

## サロン

2/9: 落花生で節分の豆まきをします。2/23: 折り紙でお雛様作り。ふるってご参加お待ちしております。

## おいしいジャムができました

利用者2名と職員で家族会ホープへ出張販売をしました。沢山のお買い上げありがとうございました。他にも多くの方に感謝です。季節限定販売のキウイジャム。まだ在庫があります。250g 400円です。

## 書籍のご案内

\* 「くじけないで」飛鳥新社 著者: 柴田トヨ 99歳の処女詩集 42作品を収録

笑えたり、泣けたり、励まされたり、心がやさしくなれる。

\* 「統合失調症の人の気持ちがわかる本」講談社 監修: 伊藤順一郎、NPO法人コンボ

## 運営会議報告 H.23.1.6(木) 出席者9名

12月度利用者 四街道市 延べ107名 実利用者 20人/38人

佐倉市 延べ21名 実利用者 2人/3人

千葉市 延べ31人 実利用者 3人/4人

新規契約者 1名(四街道市) 見学者 1組(1名)

10周年を祝う会開催に向けて第1回実行委員会報告 生活部会報告

心の美術展出展(12/9)に出展した皮細工が入賞。おめでとうございます。各プログラムより報告  
1月になってから数名の方が風邪でお休みされました。幼稚園や小学校でも広がりはじめています。ご家族が風邪をひかれた場合、マスクをして来て下さい。手洗いうがいもしっかりといたしましょう。

この葉

地元の人 ②

おかげさま 感謝感謝で 十周年

(どんぐり工房)

帳尻を 合わせるように 冬が来る

(NAMA☆ZU)

A「ぎえっ！」

B「どうなされましたか」

一月 過ぎて この年のこの日かな

(T)

節分の 鬼の役目は 誰がやる？

(KI1)

だぞ」

B「だからシートベルトをおつけ下さいって 言ったでしょ」

初詣 初心はいつまで 保つのかな？

(NAMA☆ZU)

お正月 あっという間に 過ぎて行き

(CG10DE)

A「一秒も立っていないじゃないか」

B「そんなところでフラフラしているのが悪 いんですぞ、それでもさすがに超ベテラン ですね、一ミリとはいきませんが、三ミリ とは狂わない、見事な操縦です」

眠れずに そのまま朝に なだれ込み

(KI1)

地に堕ちた 信頼回復 難しい

(KI1)

A「三ミリって5ミリ狂ったらどうなるんだ い」

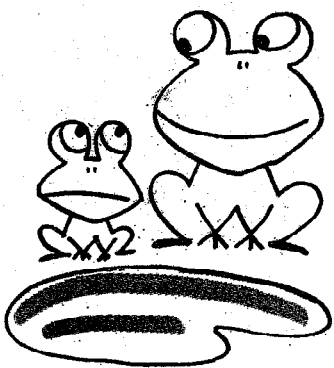
B「脱線転覆してあの世行きです」 (T)

夜半過ぎ 風吹き渡る 冬の一

(T)

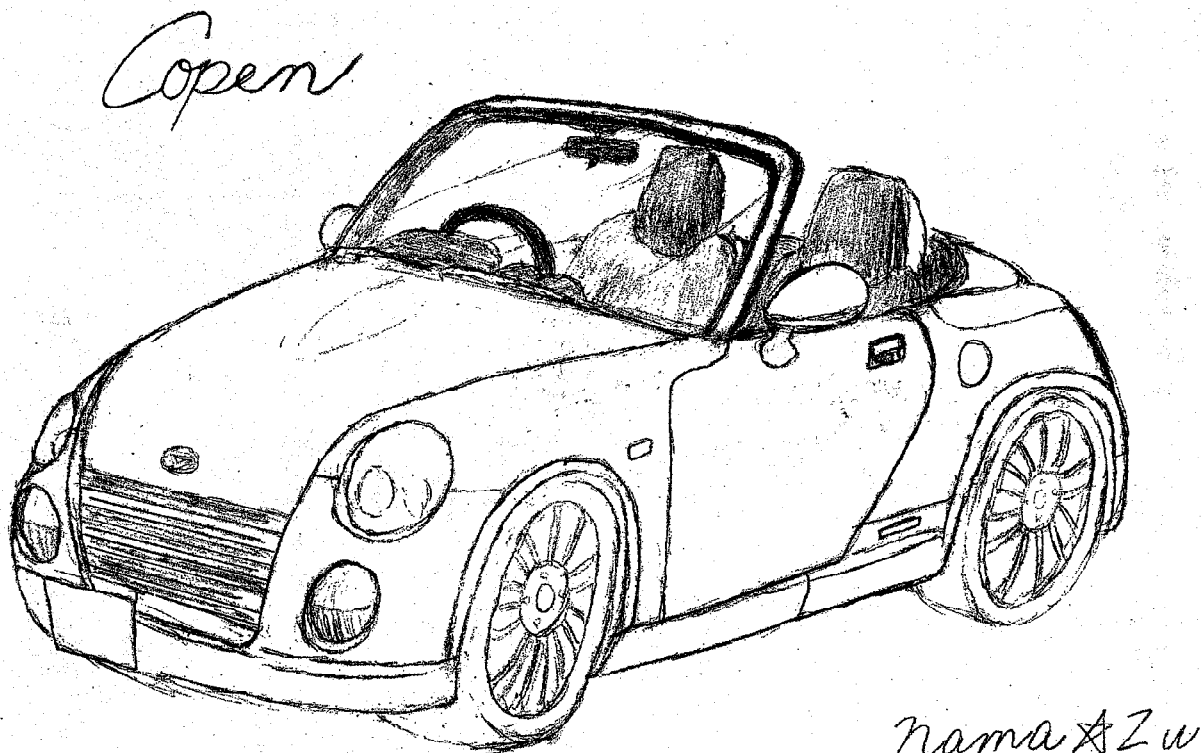
ちまちまと 作業するより ネットだよ

(検索くん)



## 初詣感想

天候にも恵まれ、楽しい時間が過ごせました。(Y・J) 2回目の初詣でしたが、心が洗われる思いがしました。(Y・T) 1月4日にみんなで初詣に行きました。清まった気もしました。散歩できて楽しかったです。(よっちゃん) 今年、初めての初詣に行きました。正月だなあと感じました。(K・Y) 四街道を歩くことはメツたにありません。少し歩いて気持ちよし、です(T) 穏やかなお日和のもと、皇室霊神社と春日神社を皆さんと一緒に初詣しました。今年も健やかに祈っています。(井上) 今年初めて行ったみむすび神社、少し1 Kmはなれた春日神社とてもよかったです。又行きたいです(T・D) いつも初詣に行かないので、どんぐりを通じて初詣出来てよかったです。(ナマズ)



## 編集後記

新年になり、新たな気持ちが湧いてきました。皆さんにとって、今年はどのような一年にしたいですか？私にとって、今年は何男でもあり、ウサギのように飛躍の年としたいです。(Y・T) 1月7日に書道で書き初めをしました。中学以来です。題目は、「一年の計」でした。何か今年の目標を建てようと思いました。(A・H)

# とんぐり工房・H23年2月予定表

日	月	火	水	木	金	土	備考
午前		1	2	3	4	5	4日:成山農園 とんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分までにとんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
午後		作業	作業	クッキング	農園(成山):フリー		
		作業	作業	閉所	書道		
6	7	8	9	10	11	12	11日:成山農園 とんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分までにとんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
午前	作業	作業	作業	音楽・フリー			
午後	作業・手織り	作業	サロン・個別相談	作業	建国記念の日		
13	14	15	16	17	18	19	18日:成山農園 とんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分までにとんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
午前	所内掃除	作業	作業	作業	農園(成山):フリー		
午後	作業	作業	10周年記念会議	作業	書道		
20	21	22	23	24	25	26	
午前	作業	作業	作業	音楽・フリー	会報発送		
午後	作業・手織り	作業	サロン	作業	はだか祭見学 編集会議		
27	28						
午前	作業						
午後	作業						

開所日 (月曜日～金曜日・休日、祝日を除く) 開所時間 (10:00～15:00)